

豊かな自然に包まれて整体を学ぶ

心整体法・集中合宿セミナー@安曇野

9月1日（土）、2日（日）



このような方に、おすすめいたします

- ・自分を癒したい
- ・人間的に成長したい
- ・長い期間、原因不明の体調不良で悩んでいる
- ・自分の手で、自分や家族の健康を守りたい
 - ・生き方について、迷いや悩みがある
- ・現在の会社や仕事を辞めたいと考えている
 - ・本当の自分に出会いたい
- ・人生をかけて取り組む価値のある仕事を探している
 - ・整体に興味がある、学んでみたい
- ・想いや志を分かち合える仲間を見つけない

「掌ひとつの革命」

命を知り、命を感じ、命を養う、癒しの二日間

<日程>

2018年9月1日（土）、2日（日）

※オプションとして、3日（日）まで延泊可

<場所>

カミツレの宿 八寿恵荘

〒399-8604 長野県北安曇郡池田町広津4098

<http://yasuesou.com/>

<定員>

10名

<参加費>

97,200円（7/末までの申し込みは86,400円）

※セミナー受講料、グループセッション参加費、テキスト3冊代金、修了証発行料、宿泊料、3回の食事代を含みます

※参加費は、申し込み受理後、1週間以内に指定の銀行口座にお振り込みいただきます

<セミナー内容>

【「心整体法」概論】

- ・心整体法とは
- ・命の真実
- ・心と身体の関係
- ・病気、痛み、症状とは
- ・癒しとは
- ・癒しに必要な7つのステップ

【「自律神経整体」理論】

- ・「生命場」という概念
- ・生命を司る自律神経・呼吸・体液循環
- ・骨格筋と筋膜の役割
- ・ゆるす、ゆるめる、ゆだねる
- ・自律神経整体治療理論

【「自律神経整体」実技】

- ・気の感得
- ・基本動作「触れる、撫でる、揺らす、動かす」
- ・呼吸と施術の関係
- ・禁忌事項・注意事項の説明
- ・「ベーシック・セブン」の解説
- ・「ベーシック・セブン」の練習

【「整腸セラピー」理論】

- ・腸にまつわる健康原理
- ・消化器官の仕組みとはたらき
- ・腸は心と繋がっている
- ・ココロとカラダを知らせる「おなか地図」

【「整腸セラピー」実技】

- ・禁忌事項・注意事項の説明
- ・施術のコツ
- ・「腸揉みベーシック」の解説
- ・「腸揉みベーシック」の練習

【「生き方」グループセッション】

- ・悩み、想いのシェア
- ・自分らしく、自立して、自由に生きるためのヒント

<オプション>

延泊 32,400円

※ご希望の方は、9月3日（月）まで延泊できます

※技術指導料、宿泊料、2回の食事代を含みます

<講師>

西田 聡

森 亜紀子

吉瀬 なつ紀

<実技指導補助>

渡邊友紀子

北中 道章

<スケジュール>

●9/1（土）

- ・13時 現地集合
- ・13時～14時 「オリエンテーション・自己紹介」
- ・14時～15時 「心整体法概論」
- ・15時～17時 「自律神経整体理論・実技（ベーシックセブン）」
- ・17時～18時30分 入浴・休憩
- ・18時30分～20時30分 懇親会（夕食）
- ・20時30分～22時30分 「生き方」セミナー&グループセッション

●9/2（日）

- ・8時～ 朝食
- ・9時～12時 「整腸セラピー理論・実技（腸もみベーシック）」
- ・12時～13時 昼食
- ・13時～17時 自律神経整体・整腸セラピー実技練習
- ・17時～ 総括・修了証授与
- ・18時 解散

<オプション>

●9/2（日）

- ・18時～19時 休憩・入浴
- ・19時～20時 夕食
- ・20時～22時 質疑応答・補講・練習

●9/3（月）

- ・8時～ 朝食
- ・9時～12時 質疑応答・補講・練習
- ・13時 解散

<サポート>

- ・専用Facebookグループで質疑応答受け付け
- ・手技練習会に特別料金（5,400円/回）で参加可能（大阪・東京で3ヶ月に1回開催）

<参加申し込み>

右のQRコードを読み取ってください。
申し込みサイトが開きます。

